

くるくる便り

3R

情報
発信活動
支援学習
体験2020. **11**
Vol.176

大切なのは「つくる責任・つかう責任」(SDGs:目標12) まだ着られる衣類、リユースしましょう!

今年はコロナ禍で在宅時間が増え、思い切って家の中の片づけをする人が増えています。処分したいものの中で最も多いのが衣類。皆さんはどのような方法で手放していますか?

日本では食品の次に多いとされる衣料品の廃棄。リユース(再使用)される衣類はわずか17%にとどまっています。あまり知られていませんが、ファッション産業は消費する水と廃水の量、海洋に流れ出すマイクロプラスチック量、CO2排出量、埋め立て及び焼却処分される量など、あらゆる視点から世界で第2位の環境汚染産業と言われています。しかも近年は安価なファストファッションの台頭で、世界中の消費者がより多くの衣類を購入するようになり、買い替えと廃棄を促す結果になっています。

こうした厳しい現状から抜け出すため、いま生産者にも消費者にも変革が求められています。「つくる」側では数多くの企業が衣料品回収制度を導入したり、中古衣料のリサイクル・プログラムに参加するなどの動きが始まっています。「つかう」側の私たち消費者も、着なくなった服をただ「ごみ」として捨てるのではなく、次の使い手を探してあげましょう。たとえば知人に譲る、リサイクルショップやフリーマーケットで売るなど方法はいろ

いろ。西部3Rステーションでも不用になった衣類を無料で引き取り、必要とする方へ無料で提供するリユース事業を行っています。

またマスコミ等で紹介され話題を呼んでいるのが、日本リユースシステム株式会社の「古着deワクチン」。集めた古着を主に開発途上国に送ることで、衣類がリユースされるだけでなく、その国で販売するためのビジネスと雇用を生み、さらに申込み一回につき5人分のポリオワクチンを寄付できるというもの。環境省のグッドライフアワードやジャパンSDGsアワードの特別賞を受賞した取り組みです。専用キット(有料)を注文し、届いた回収袋に不用な衣類を詰めて宅配業者に集荷を依頼するだけ。家に居ながらリユースできる手軽さも魅力です。

皆さんも自分に合った方法で、不用になった衣類をリユースしましょう!



食品ロスをなくそう!

ひと手間かければこんなに長持ち! 知らないで損をする食品保存術!

秋はきのこがおいしい季節。低価格・低カロリー、食物繊維もたっぷり。
いいことづくしのきのこですが一度に使いきれず困ったことはありませんか?
食品ロスを防ぐためにも正しい保存法を実践して、最後まで美味しく食べつくしましょう。

きのこは水洗いNG。汚れはキッチンペーパーでやさしくふき取って!

きのこ編

しいたけ (冷蔵で約1週間、冷凍で約1か月)

冷蔵 >

石づき(軸)を残したまま、2~3個ずつキッチンペーパーで包む。石づき(軸)を上にし、保存袋に入れ野菜室へ。

冷凍 >

石づき(軸)を切り落として、冷凍用保存袋に入れて保存。



しめじ (冷蔵で約1週間、冷凍で約1か月)

冷蔵 >

石づきを残したまま、キッチンペーパーで包んで保存袋に入れ野菜室へ。

冷凍 >

石づきを切り落とし小房に分けて、冷凍用保存袋に入れて保存。



えのき (冷蔵で約1週間、冷凍で約1か月)

冷蔵 >

石づきを残したまま、キッチンペーパーで包んで保存袋に入れ冷蔵庫で立てて保存。水分は臭い原因になるのでよく拭き取る。

冷凍 >

石づきを切り落とし、平らにほぐして密封し冷凍用保存袋で保存。



エリンギ・まいたけ (冷蔵で約1週間、冷凍で約1か月)

冷蔵 >

キッチンペーパーでまるごと包んで保存袋に入れ野菜室へ。カットすると傷みが早いのでまるごと包むのがオススメ。

冷凍 >

使いやすい大きさにカット(まいたけは手でほぐす)し、冷凍用保存袋で保存。



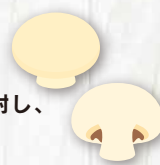
マッシュルーム (冷蔵で約1週間、冷凍で約1か月)

冷蔵 >

キッチンペーパーで1つずつ包んで、保存袋に入れ冷蔵庫で保存。切り口やカサにレモン汁をつけると、変色防止や殺菌の効果あり。

冷凍 >

薄切りにして平らに並べ密封し、冷凍用保存袋で保存。



ポイント

冷凍したきのこは解凍せず凍ったまま調理を。ゆっくり火が通ると旨味や栄養素が逃げ出さずきのこ本来の味を堪能できます。

参考資料:ひと目でわかる! 食品保存事典(講談社)
・食品の保存テク(朝日新聞出版)

「フードドライブ」開催中!!

あなたのご家庭に食べきれずに余っている未使用の食品はありませんか? 西部3Rステーションでは「フードドライブ」を開催中です。ご提供いただいた食品は「特定非営利活動法人フードバンク福岡」を通じて、子ども食堂や福祉施設など食べ物を必要としている方々へ無償で配布されます。ご提供いただく食品は1点から大歓迎。これまで寄付の方法がわからず捨てていた食品を持ち寄り、支援の輪を広げましょう。

日時 毎日10:00~16:00※休館日を除く

場所 西部3Rステーション2階受付

対象食品 未使用・未開封のもの※賞味期限まで1か月以上ある、常温保存可能なものに限りです。

ご家庭で
余っている食品を
ご提供ください!

12月の3R実践講座

西部3Rステーションでは、3R実践講座や各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤・通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

パッチワーク教室【全8回】

日時 令和2年12月1日(火)～令和3年1月26日(火)
原則火曜日 13:00～16:00
定員 8名(抽選) **参加費** 1,000円
場所 2階研修室 **応募締切** 11月19日(木)必着

手持ちの端切れや着なくなった洋服の布を使い、パッチワークの小物作りを学ぶ。

主な材料

1作目(ポーチ)材料: 本体用の布50㍑×55㍑1枚。ピースワーク用布14㍑角1枚、7㍑角14枚、型紙用紙(B4サイズ程度の厚紙)1枚。



※作品見本

衣類のリフォーム教室【全8回】

日時 令和2年12月2日(水)～令和3年1月27日(水)
毎週水曜日 13:00～16:00
定員 8名(抽選) **参加費** 800円
場所 2階研修室 **応募締切** 11月19日(木)必着

着なくなった着物や洋服を、新しい服や小物にリメイクする技法を学ぶ。

主な材料

リフォームしたい洋服や着物(着物はほどいて洗い、アイロンをかけておく)。

※着物をリメイクしたワンピース(作品例)



古布で干支の押し絵作り

日時 令和2年12月3日(木) 13:00～16:00
定員 8名(抽選) **参加費** 500円
場所 2階研修室 **応募締切** 11月19日(木)必着

来年の干支「丑」のかわいい押し絵作りを学ぶ。

※押し絵作りに必要な古布、ウレタン台紙などの材料と色紙はこちらでキットを準備いたします。



着物から襟つきジャケット作り【全3回】

日時 令和2年12月4日(金)・11日(金)・18日(金)
13:00～16:00
定員 8名(抽選) **参加費** 500円
場所 2階研修室 **応募締切** 11月20日(金)必着

手持ちの着物の生地を利用した、一重の襟付きジャケットを作る。大きめのポケットと、動きやすさを考慮した両脇のスリットがポイント。

主な材料

着物1枚(ほどいて洗い、アイロンをかけておく)。直径1.8～2㍑のボタン4～5個。



古布で節分の色紙飾り【全2回】

日時 令和2年12月5日(土)・12日(土) 13:00～16:00
定員 8名(抽選) **参加費** 500円
場所 2階研修室 **応募締切** 11月20日(金)必着

着物の端切れ等で作った押し絵のお多福と鬼の面を、色紙に貼り付けた節分飾りを作る。

※押し絵作りに必要な古布、ウレタン台紙などの材料と色紙はこちらでキットを準備いたします。



12月のワークショップ

簡単にたためる傘布エコバッグ

両手で左右に引っ張るだけで、一瞬でたためる人気のエコバッグを、要らなくなった傘布を利用して作る。



主な材料

使えなくなった傘1本(長傘でも折り畳み傘でもよい。骨から外さず、そのままご持参ください)。

日時 令和2年12月6日(日)・13日(日)
13:00～16:00
定員 8名(抽選) **参加費** 無料
場所 2階研修室
応募締切 11月20日(金)必着

古布でつまみ細工のクリスマスリース作り

着物等の端切れを使って、つまみ細工のポイントが素敵なクリスマスリースを作る。



日時 令和2年12月19日(土)
13:00～16:00
定員 8名(抽選) **参加費** 200円
場所 2階研修室
応募締切 12月3日(木)必着

古布で羽子板のお正月飾り

来年の干支「丑」の押し絵と縁起の良い松竹梅をあしらった羽子板のお正月飾りを作る。



日時 令和2年12月20日(日)
13:00～16:00
定員 8名(抽選) **参加費** 200円
場所 2階研修室
応募締切 12月3日(木)必着

応募方法

はがき、FAX、または西部3Rステーションの2階受付で①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、**当選者のみ**はがきて詳細をご案内いたします。



西部3Rステーション 講座・イベント情報



西部3Rステーションでは、各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

ご来館の皆さまへお願い

入館されるすべての方へ

- ・ご利用はできるだけ少人数でお願いします。
- ・発熱、咳等の症状がある場合は来館をご遠慮ください。
- ・館内は**マスク着用**でお願いします。
- ・入口に消毒液を設置していますので、**手指の消毒**をお願いします。
- ・人との距離（2m程度）を保つようお願いします。

講座を受講される方へ

- ・受講前に、体調確認と**体温測定**にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、11・12月に開催予定の3R実践講座、体験講座、生ごみ堆肥相談会については、状況により実施を見合わせる場合がございます。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

11月のイベント

FUNクリーンアップデー（福浜海岸）

海を大切に思う人たちと地元ダイバーによる海中海岸同時クリーンアップ「FUNクリーンアップデー」が今年も中央区福浜海岸で行われます。博多湾をきれいで豊かな海のままた世に残すための活動です。ぜひ家族や友人といっしょに参加してみませんか！

日時 令和2年11月22日（日）
10:30～12:00（受付は10:00～）
詳細は下記ホームページでご確認ください。

「ふくおかFUN」<http://fun-fukuoka.or.jp/>

海ごみ研究会～みんなでつなぐ未来の海～【Webイベント】

Web会議サービス「Zoom」を使い、福岡市内の海岸・西部3Rステーション・参加者の皆さんをオンラインでつないで、博多湾で見つけたさまざまな海ごみについて、クイズなどを交えながら楽しく学びます。

日時 令和2年11月23日（祝・月） 10:00～11:00
定員 30名（抽選） **参加料** 無料
参加条件 Zoomを使用できる方 **応募締切** 11月17日（火）必着
応募方法 ①講座名②住所③氏名④年齢を明記し、下記までメールでご応募ください。当選者にはメールで詳細をご案内いたします。

西部3Rステーション E-mail: recycle@fukuoka-seibuplaza.com

11月の体験講座！

すべて無料です!!

食品トレイで マグネットインテリア

毎日 10:30～15:30
所要時間30分程度
申込 随時



ロール芯でペン立て

毎日 10:30～15:30
所要時間30分程度
申込 随時



木の枝フォトスタンド

毎日 10:30～15:30
所要時間30分程度
申込 随時



ハーブ入り“リサイクル” せっけん作り

水曜日 10:30～11:30
定員 5名/日（先着順）
申込 希望日の3日前まで



体験講座の申込方法

電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、①**体験内容**②**住所**③**氏名**④**年齢**⑤**電話番号**を明記のうえ、FAXにて下記あてにお申込みください。

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談ください。

場所 2F啓発コーナー

参加費 無料 **事前申込** 不要

※基材・テキスト購入可

■ふくおか環境倶楽部主催

日時 毎月第2・第4土曜日

13:00～16:00



福岡市西部3Rステーション

開館時間 10:00-17:00
(衣類の持ち込みは16:00まで)

休館日 月曜日
(休日の場合は開館し、次の平日休館)

TEL 092-882-3190 **FAX** 092-882-4580

〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043番地の2

<http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

お越
しの方

姪浜・天神・博多方面より
西鉄バス「三陽高校前」バス停より徒歩約2分
西鉄バス「生の松原団地南」バス停より徒歩約5分
[西鉄バス情報]<http://www.nishitetsu.jp/bus/>



ツイッターを
始めました

編集・発行／公益財団法人 ふくおか環境財団

R70

VEGETABLE
OIL INK

この印刷物は自然環境保護のために再生紙を使用し、
植物油インキで印刷しています。