

3R

情報
発信活動
支援学習
体験SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

「脱・プラスチック生活」

～身近なことから始めてみよう!～

私たちの生活のあらゆる場面にあふれているプラスチック製品。軽くて丈夫、色も形も自由に変えられ、しかも安価。そんな便利なプラスチック製品ですが、やがてごみとなり、正しく処理されずに捨てられた一部のプラスチックは川から海へ流れ出てしまいます。

いま、世界中で問題となっている海洋プラスチックごみ問題。このまま行くと2050年には海中のプラスチックごみの総量が海にいる魚の量を超えるという、決して大げさではない予測がされています。安全で豊かな海を未来へ引き継いでいくためには、私たち一人ひとりが意識を持って行動することが大切です。まずは気軽にできる身近なことから「脱・プラスチック生活」始めてみませんか？

毎日使う食品用ラップを、

環境にやさしい“みつろうラップ”に変えてみませんか？

食べ残しの惣菜や食材を保存したり、おにぎりやサンドイッチを包んだり、毎日使う食品用ラップフィルム。手軽で便利ですが、その原料はプラスチックです。その使用頻度をぐんと減らすことができるのが“みつろうラップ”です。

みつろう（蜜蝋）とは、ミツバチが巣を創るときにお腹の蠟腺（ろうせん）という器官から分泌する天然のワックス。これを布に染み込ませて作る「みつろうラップ」は、その保湿、抗菌、防腐効果で食品の鮮度をみずみずしく保ってくれます。洗って繰り返し使え、天然素材100%なので、使い古した後は土に還る、環境にやさしいエコなラップです。

作り方はとても簡単。みつろうビーズワックスを用意すれば、あとは家にある材料や道具で、手軽に作ることができます。みつろうビーズワックスは手作り化粧品の材料やアロマ関係のお店、ネットショップなどで購入することができます。



みつろうラップの作り方は次ページへ

みつろうラップの作り方

製作時間
約10分

準備するもの

- ・薄手の綿や麻100%の布:20㍻×20㍻…1枚
- ・みつろうビーズワックス…10g
- ・クッキングシート(布の2倍以上の大きさ)
- ・アイロン
- ・キッチンスケール
- ・段ボールまたは新聞紙



1 段ボール(または新聞紙)の上にクッキングシートをのせ、クッキングシートの片側に布をのせる。



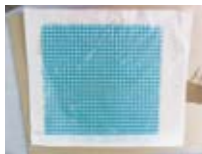
2 みつろうビーズワックスを布端2〜3㍻空け全体に散らす。クッキングシートを布端から2〜3㍻離れた所で半分に折る。みつろうが漏れてこない様に下側も折り曲げる。



3 アイロンを中温に温め、布の下側からみつろうを塗り広げる様にアイロンをかける。



4 みつろうが布全体に染み込むまでしっかりアイロンをかける。**※みつろうが染み込むと布の色が変化します!**



5 みつろうが布全体に染み込んだら、熱いうちにクッキングシートからはがす。**(※熱いのでやけどに注意)**風通しの良い場所で乾かす。



みつろうラップを使ってみよう!

【使い方】

- 容器に合わせ手で温めるように包むと、形を変えてピタッと密着。冷蔵庫で冷やすとさらに固まってしっかり蓋をしてくれます。
- サンドイッチやおにぎり、野菜、果物などなんでも包めますが、熱や酸に弱く、煮沸消毒ができないので匂いの強いものや油物、肉や魚、柑橘類、電子レンジでの使用はNGです。



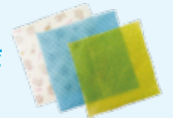
【お手入れ方法】

- 使用後は、やわらかいスポンジか手で水洗いし、自然乾燥させます。
- 汚れが気になる時は、食器用洗剤を少量付けてやさしく洗いましょう。
- 完全に乾いたら、丸めてコンパクトに収納することができます。



※はちみつアレルギーの人や乳児が間違っ
て口に入れないよう注意!

皆さんも好きな布や大きさを
手作りしてみませんか。



【みつろうビーズワックスの色・形について】

- 色…みつろうには黄色い未精製のものと、精製し、漂白処理された白いものがあります。黄色い方がより自然に近く、ほんのり甘い匂いがします。使っているうちに匂いはほとんどなくなりませんが、気になる方は白いみつろうを使うとよいでしょう。
- 形…ブロック状と粒状、板状のものがあります。みつろうラップ作りには、簡単に溶ける粒状のものがおすすめです。

「フードドライブ」開催中!!

あなたのご家庭に食べきれずに余っている未使用の食品はありませんか?西部3Rステーションでは「フードドライブ」を開催中です。ご提供いただいた食品は「特定非営利活動法人フードバンク福岡」を通じて、子ども食堂や福祉施設など食べ物を必要としている方々へ無償で配布されます。ご提供いただく食品は1点から大歓迎。これまで寄付の方法がわからず捨てていた食品を持ち寄り、支援の輪を広げましょう。

日時 毎日10:00~16:00※休館日を除く

場所 西部3Rステーション2階受付

対象食品 未使用・未開封のもの※賞味期限まで1か月以上ある、常温保存可能なものに限ります。

ご家庭で
余っている食品を
ご提供ください!

9月の3R実践講座

福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

着物から簡単作務衣(上下・裏付き)作り【全4回】

着なくなった着物の生地を使って、初心者にもチャレンジしやすい簡単作務衣(裏付き・上下セット)の作り方を学ぶ。

日時 令和3年9月2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)
13:00～16:00

定員 8名(抽選) **場所** 2階研修室
参加費 500円 **応募締切** 8月20日(金)必着

主な材料

袷(あわせ)の着物1枚(ほどいて洗いアイロンをかけておく)※単衣の着物を使用する場合は裏地90㎝幅×3疋程度が必要。型紙用紙:模造紙2枚程度ほか。



着物からスタンドカラーの単衣コート作り【全4回】

着なくなった1枚の着物から、これからの季節に活躍する単衣のコートを作る。

日時 令和3年9月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)
13:00～16:00

定員 8名(抽選) **場所** 2階研修室
参加費 500円 **応募締切** 8月20日(金)必着

主な材料

着物1枚:ほどいて洗い、アイロンをかけておく。ボタン:直径2.5㎝を5個。型紙用紙:模造紙大2枚程度ほか。



残り布でマスクカバー作り

残り布を利用して、不織布マスクに重ねて使う、素肌にやさしいマスクカバーを作る。

日時 令和3年9月5日(日) 13:00～16:00

定員 8名(抽選) **場所** 2階研修室
参加費 無料 **応募締切** 8月24日(火)必着

主な材料

20㎝×80㎝の布1枚または20㎝×40㎝の布2枚。型紙用紙:A4サイズ程度ほか。



帯でポストンバッグ作り【全2回】

手持ちの古い帯を使って収納力たっぷりのポストンバッグを作る。

日時 令和3年9月11日(土)、18日(土) 13:00～16:00

定員 8名(抽選) **場所** 2階研修室
参加費 500円 **応募締切** 8月31日(火)必着

主な材料

帯1本(名古屋帯でも可)。裏布:90㎝～110㎝幅×110㎝(木綿がおすすめ)。ファスナー:長さ60㎝を1本(帯地の色に合うもの、メタルまたはコイルファスナーがおすすめ)ほか。



8月のオンライン講座

コンポストで始める循環生活～ダンボールコンポスト～

ウェブ会議サービス「Zoom」を使って、初心者でも簡単に生ごみから堆肥が作れる「ダンボールコンポスト」について学ぶオンライン講座。

日時 令和3年8月21日(土) 13:00～14:00

講師 NPO法人循環生活研究所 **定員** なし

参加費 無料 **応募締切** 8月19日(木)15:00必着

応募方法 メールのみ。必要事項を明記の上、下記E-mailアドレスまでご応募ください。



9月のイベント

海辺の宝探し

いま問題となっている海洋プラスチックごみや博多湾の生き物について座学を行ったあと、実際に海岸を探索しながら漂着物を拾い集めて観察し、拾った漂着物と廃材を使って、楽しい工作を行います。

日時 令和3年9月12日(日) 10:00～13:00

場所 まもる一む福岡(中央区地行浜2丁目)

講師 一般社団法人 ふくおかFUN

定員 小学生と保護者 5組(1組3人まで)

参加費 無料 **応募締切** 8月31日(火)必着

持ってくるもの 水筒、タオル、帽子、筆記用具、雨具(雨天の場合)
※汚れてもよい服装でご参加ください。



昨年の様子

応募方法

はがき、FAX、E-mail:seibuplaza2@f-kankyo.or.jpまたは西部3Rステーションの2階受付で①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、当選者のみはがきで詳細をご案内いたします。



西部3Rステーションでは、各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

ご来館の皆さまへお願い

入館されるすべての方へ

- ・ご利用はできるだけ少人数でお願いします。
- ・発熱、咳等の症状がある場合は来館をご遠慮ください。
- ・館内は**マスク着用**でお願いします。
- ・入口に消毒液を設置していますので、**手指の消毒**をお願いします。
- ・人との距離(2m程度)を保つようお願いします。

講座を受講される方へ

- ・受講前に、体調確認と**体温測定**にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、8～9月に開催予定の3R実践講座、体験講座、生ごみ堆肥相談会については、状況により実施を見合わせる場合がございます。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

8月の体験講座

すべて無料です!!

食品トレイで マグネットインテリア

毎日 10:30～15:30
所要時間30分程度
申込 随時



牛乳パックで風車

毎日 10:30～15:30
所要時間30分程度
申込 随時



身近なもので 万華鏡

毎日 10:30～15:30
所要時間30分程度
申込 随時



ハーブ入りリサイクル せっけん作り

水曜日 10:30～11:30
定員 5名/日(先着順)
申込 希望日の3日前まで



体験講座の申込方法 電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、FAXにて下記あてにお申込みください。

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談ください。

■ふくおか環境倶楽部主催
日時/8月28日(土)
13:00～16:00

場所/2F啓発コーナー
参加費/無料 事前申込/不要
※基材・テキスト購入可



福岡市西部3Rステーション

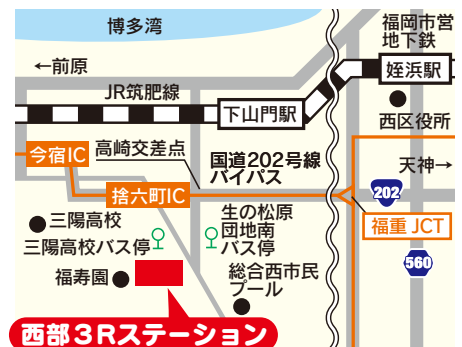
開館時間 **10:00-17:00**
(衣類の持ち込みは16:00まで)

休館日 **月曜日**
(休日の場合は開館し、次の平日休館)

TEL **092-882-3190** FAX **092-882-4580**
〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043番地の2

おバスで
お越しの方

姪浜・天神・博多方面より
西鉄バス「三陽高校前」バス停より徒歩約2分
西鉄バス「生の松原団地南」バス停より徒歩約5分
[西鉄バス情報] <http://www.nishitetsu.jp/bus/>



<http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

福岡市西部3Rステーション 検索



ツイッターを
始めました