



3R

情報
発信活動
支援学習
体験

期間限定!クリスマス体験講座作品

～みんなもできる完食宣言!～

もったいない! 食べ残しをなくそう福岡エコ運動

いよいよ師走! クリスマスパティーや忘年会など宴会、外食の機会が増える季節です。皆さんは飲食店で注文した料理や飲み物、きちんと完食していますか?

福岡市ではごみ減量と3Rの推進に取り組んでいますが、事業系ごみの約2割は食べ残しや売れ残りといった食品廃棄物が占めているのが現状です。全国的にも、まだ十分食べられるのに捨てられてしまう、いわゆる「食品ロス」は年間643万トン(農林水産省平成28年度推計)。ちなみに宴会では注文した料理の約14%が、食べ残され捨てられています。全国の年間コメ生産量に匹敵するほどの量が廃棄されている「食品ロス」の問題は、食料自給率の低い日本では大きな課題です。

福岡市では、みんなで食べ残しをなくし、完食をめざす『もったいない! 食べ残しをなくそう福岡エコ運動』に取り組んでいます。市内に400店舗以上ある協力店では適量メニューの提供や残った料理の持ち

帰りに対応してくれるなど、食べ残しをなくすためのさまざまな取り組みを行っています(取り組み内容は店ごとに異なります)。市のホームページ(「福岡エコ運動」で検索)でチェックして、ぜひお店選びの参考にしてください。

福岡エコ3項目

1 かしこい
選択
適量注文
安全 外食

美味しく
味わう
はじめての
30分間
安全

3 おわりの
10分前は
完食タイム
安全

みんなで
チャレンジ!Declaration of
完食宣言
of
No Food
Waste

宴会や外食の席では
「福岡エコ3項目」を実践して
食べ残しゼロにチャレンジ!

クリスマス エコもの作りと かえっこバザール

日時

12/15(日)
10:00～15:00

場所 福岡市西部3Rステーション

申込み 当日(各ブース先着50名)

★かえっこバザール 10:00～15:00

12月になると街はクリスマスモード一色。きれいなイルミネーションやにぎやかな音楽に心が弾みます。西部3Rステーションでは今年も12月15日(日)「クリスマスエコもの作り」を開催します。捨てればごみとなる廃材を使って、かわいいクリスマス小物を作るワークショップが無料で体験できます。ぜひご来館ください!

また、当日は「おもちゃのかえっこバザール」も同時開催。お子さんの遊ばなくなったおもちゃをかえるポイントに換えて、欲しいおもちゃと交換しませんか。おもちゃの持ち込みは一人10点までOK(壊れたおもちゃやビデオ・CD・DVDソフトは不可)。バザールの締めくりにはポイントの高いおもちゃを集めたオークションも行われます。館内のワークショップに参加して集めた「かえるポイント」でも、かえっこバザールに参加できます。お友達やご家族いっしょに遊びに来てください。



かえっこバザール



コルクでチュウ



エコキャンドル



・サンタクロースのストラップ
・クリスマスの壁飾り



新聞紙で作る雪だるま



クリスマス柄のコースター



ペットボトルでスノードーム



3R実践講座のぞいてみました!

一閑張

いっかんばり



何度も塗り重ねた柿渋の深い茶色が、独特の趣を感じさせてくれる一閑張。一閑張とは、寛永年間(1624~44)中国の明から日本へ亡命した飛来一閑(ひらいいっかん)が考案したとされる漆工芸の技法のひとつで、一般的には竹のかごやザルに和紙を重ね貼りし、漆の代わりに柿渋を使って仕上げたものが知られています。壊れたものも捨てずに修理して使うという庶民の知恵が受け継がれ、主に農具や日用品を補強するための手法として使われてきました。

西部3Rステーションで毎年実施している一閑張講座は、毎回多くの応募者がある人気講座のひとつです。講師はエコをテーマとした手芸を通して、環境にやさしい暮らしを提案する「わのわ」の代表・西村百合枝さん。「もったいない」を合言葉に、家庭で使わなくなった古着やカゴなどをさまざまな小物に作りかえる手法を紹介しています。

一閑張講座を受講された方からは「工程が知りたいと思って参加しましたが、基礎から丁寧に教えていただき作品を仕上げることができました。今後も趣味として楽しみたいです」「底が破れてしまったお気に入りのかごが、一閑張で見事にリメイクできました」「物を捨てずに生かすという先人の知恵が詰まった工芸だと思います。自分の暮らしの中に取り入れ、作品をひとつずつ増やしていきたいです」とうれいし声がたくさん。興味のある方はぜひ、一度体験してみませんか?



ザルやかごを使った西村さんの「一閑張」作品



不用なかごバッグが一閑張の手法でおしゃれにリメイク



かごに和紙等を重ねて貼り、下地を作る

講師 西村 百合枝さんからの メッセージ



偶然目にした一閑張に心を奪われ、広島まで習いに行き、その後独学で試行錯誤しながら今日まで作り続けています。祖母や母から受け継いだもの、いつの間にか使わなくなったかごやザル、紙箱などを、一閑張というシンプルな技法でリメイクしてみませんか? 軽くて丈夫なうえ、柿渋には防虫、防水、防腐作用があるので、普段使いに最適です。しかも破れたら修理ができ、飽きたら貼りなおしてまた生まれ変わらせることができます。私に言わせれば、一閑張は究極のエコ。一番上に貼るものは古い着物や帯、書道や俳画など、お気に入りのものを選んで、世界にひとつだけの作品を作りましょう。

※今回ご紹介した「一閑張」講座を令和2年1月に実施します。1月の講座はただいま申込みを受け付け中です。応募締め切りは12月24日(火)必着。詳細は本誌裏面の「講座・イベント情報」、または福岡市西部3RステーションHP、市政だより12月15日号をご覧ください。なお**応募者多数の場合は抽選**となります。ご了承ください。



西部3Rステーション 講座・イベント情報



西部3Rステーションでは、3R実践講座や各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

1月の「3R実践講座」

ポケットが素敵なチュニック作り【全3回】

日時/令和2年1月16日(木)、23日(木)、30日(木) 13:00~16:00
定員/15名(抽選) 参加費/500円
場所/2階研修室
応募締切/12月24日(火)必着
持ってくるもの/着物1枚(かすり、ウール、つむぎ等、厚手のものがおすすめ。ほどいて洗い、アイロンをかけておく)。洋服地の場合は110号幅×2.8号。型紙用紙、紙用・布用はさみ、ものさし、裁縫道具一式、筆記用具。



一閑張【全3回】

日時/令和2年1月17日(金)、24日(金)、31日(金) 13:00~16:00
定員/15名(抽選) 参加費/500円
場所/2階研修室
応募締切/12月24日(火)必着
持ってくるもの/家にある竹カゴ、ザル、お菓子の空き箱等。カゴや箱に貼る布(着物地や帯地等もおすすめ)、和紙、書画等の書き損じた紙、包装紙等。※不明な点はお問い合わせください。



【応募方法】

はがき、FAX、または西部3Rステーションの2階受付で①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、**当選者のみ**はがきで詳細をご案内いたします。

期間限定!クリスマス体験講座

木の枝クリスマスフォトスタンド



日時/令和元年12月1日(日)~12月7日(土) 10:30~15:30
定員/期間中先着30名 参加費/無料

ペットボトルでクリスマスドーム



日時/令和元年12月8日(日)~12月14日(土) 10:30~15:30
定員/期間中先着30名 参加費/無料

牛乳パックでクリスマスリース



日時/令和元年12月15日(日)~12月21日(土) 10:30~15:30
定員/期間中先着30名 参加費/無料

【応募方法】

※申込方法/電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえFAXで下記あてにお申込みください。

12月の体験講座!

すべて無料です!!

牛乳パックで紙すき体験



毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
【申込】随時

牛乳パックで風車



毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
【申込】随時

ロール芯で動物わなげ



毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
【申込】随時

お花のメモスタンド



毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
【申込】随時

ロール芯でペン立て



毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
【申込】随時

はぎれ(布・革)で作るストラップ



毎日 10:30~15:30
所要時間30分程度
【申込】随時

ハーブ入り「リサイクル」せっけん作り



水曜日 10:30~11:30
【定員】10名/日(先着順)
【申込】希望日の3日前まで

★体験講座の申込方法★

電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、FAXにて下記あてにお申込みください。

生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談ください。

場所/2F啓発コーナー
参加費/無料
事前申込/不要

■NPO法人循環生活研究所主催
日時/12月13日(金) 10:30~14:00

■ふくおか環境倶楽部主催
日時/12月14日(土) 13:00~16:00



福岡市西部3Rステーション

開館時間 10:00-17:00
(衣類の持ち込みは16:00まで)

休館日 月曜日
(休日の場合は開館し、次の平日休館)

TEL 092-882-3190 FAX 092-882-4580

〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043番地の2

おバスで
お越しの方

姪浜・天神・博多方面より
西鉄バス「三陽高校前」バス停より徒歩約2分
西鉄バス「生の松原団地南」バス停より徒歩約5分
【西鉄バス情報】<http://www.nishitetsu.jp/bus/>



<http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

福岡市西部3Rステーション 検索

