

# くるくる便り

2018.

1

Vol.142

## 謹賀新年

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
旧年中は西部3Rステーションをご利用いただき、誠にありがとうございました。  
今年もたくさんの皆さまにご利用いただけますよう、魅力的な講座やイベントの開催など、より良い施設運営に努めてまいります。  
皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

福岡市西部3Rステーション



古布で干支の押絵作り (3R実践講座講師・眞嶋法子さん作品)

3R

情報  
発信

活動  
支援

学習  
体験

# 今年は家族みんなで“省エネ”にチャレンジ!

一年の計は元旦にあり! 今年は家族みんなで省エネにチャレンジしませんか?

家の中では、さまざまなガス機器や電気製品が一日中エネルギーを消費しています。使わないときは主電源を切るだけでも、待機電力を抑えることができます。また水道水の節水やマイカーでのエコドライブ、住まいの断熱や遮熱も欠かせない省エネです。一年後、昨年に比べてどれくらい節約できたか、その成果を見るのも楽しみです。

## 冬場の暖房編

1月から2月は一年でいちばん寒い季節。室内をいかに効率よく温められるかが、省エネのカギです。また寒いからといって、すぐに暖房器具の設定温度を上げるのではなく、使い方を見直したり、着るものを工夫したりして、心も体も温かく過ごしましょう。

### ★エアコン

- 室温は20℃に設定し、必要なときだけつけましょう。
- 暖かい空気は天井付近にたまりがち。扇風機で風を循環させると、暖かさが足元まで広がります。
- フィルターをこまめに掃除することで、少ないエネルギーで部屋を暖めることができます。
- 室外機は周囲に物が無い、風通しのよいところに置きましょう。

### ★ガス・石油ファンヒーター

- 室温は20℃を目安とし、必要なときだけつけましょう。
- ヒーターは窓際に置きましょう。窓から離れた場所に置くと、暖かい空気が窓際で冷やされ、それが室内に循環することで暖房効果が下がります。
- こまめにフィルターを掃除しましょう。フィルターは掃除機でほこりを吸ったり、ぬるま湯で洗ってから、十分に乾かしてから使います。



### ★電気カーペット・電気こたつ

- 設定温度は低めに。「強」から「中」に切り替えるだけで大幅に省エネできます。
- カーペットに分割して暖める機能がある製品なら、人がいない部分はスイッチOFF。
- 床にじかにカーペットを敷くと、熱が床に逃げて暖房効率下がります。



カーペットは上にカーペットカバー、下に断熱マットを。こたつの場合はこたつ布団だけでなく、敷き布団や上掛け布団をプラスすると熱効率が大きく上がります。

# エコで便利! 風呂敷を見直そう!

風呂敷は一枚で何通りもの使い方ができる、とても便利でエコなアイテム。小さくたためばバッグの中でも場所を取らず、包むものの形や大きさに合わせて変幻自在に姿を変え、その使い道は多岐にわたります。実用的なうえに、その結び方や包み方、色や文様には先人たちの知恵や日本人ならではの美意識がぎっしりと詰まっています。いまでは冠婚葬祭などの行事や改まった席でしか使わなくなってしまった風呂敷ですが、タンスの引き出しの奥に眠らせておくのは本当にもったいない話。エコバッグやサブバッグの代わりとして、また贈り物のラッピングなど、自分に合った使い方でお風呂敷の魅力を再発見してみませんか？

## 覚えておきたい2つの基本の「結び」



真結び：一度結ぶとほどけないのに、ちょっとしたコツで楽にほどくことができます。



ひとつ結び：結び目を単独で結ぶ。風呂敷を使いこなすには欠かせない結び方です。

## 〇大、中、小とさまざまな大きさのふろしきを使った結び方の一例



風呂敷トートバッグ



ワイン包み(1本包みと2本包み)



テッシュカバー

※写真提供：「姪浜駅南エコクラブ」 「姪浜駅南エコクラブ」では「風呂敷を使った3R講座」の出前講座を行っています。随時申込み受付中。問合せ先：090-2390-8855 代表：染井まで

## 貸出図書 コーナーより

## 👉 今月のおすすめ図書

「まいにち、ふろしき」 山田悦子 著

「初めてのふろしきレッスン」 山田悦子 監修

さまざまな生活シーンで役立つ風呂敷の包み方や結び方が、写真やイラストでわかりやすく解説された2冊。コサージュやネックレス、リングなどを組み合わせた目からウロコの使い方に、テキスタイルデザイナー、テーブルコーディネーターを経て、日本初のふろしき専門店のアートディレクターを務める著者のセンスが光ります。

「モダンふろしき案内」 佐々木ルリ子・菅原すみこ 著

懐かしくて新しい・・・、そんな風呂敷の魅力を228のエッセイと写真で紹介。さまざまな視点からの風呂敷に関わる話がギュッと詰まっています。写真を眺めるだけでも楽しい気分させてくれる一冊です。



# 川のごみをなくし、博多湾をきれいな海に!

福岡大学 はかたわん海援隊



「博多湾をごみのないきれいな海にしたい!」。そんな思いで河川清掃や河川環境学習等のボランティア活動を行っているのが、福岡大学工学部社会デザイン工学科の水圏・流域システム研究室の学生グループ『はかたわん海援隊』の皆さんです。現在メンバーは16人。全員が大学4年生で、4年次に研究室の一員となることで自動的に入る仕組みとか。顔ぶれは毎年交代していきませんが、2004年に発足して以来途切れることなく、年間50を超える活動を続けています。今回は今年度の代表を務める山上巧さん(21)にお話を伺いました。



代表の山上巧さん

## Q. 主な活動内容について教えてください。

A. 博多湾をきれいな海にするには、そこに注ぐ河川をきれいにするのが大切ということで、僕たちの活動場所はもっぱら川。主に樋井川と室見川です。樋井川では毎月第1日曜日に清掃を行っています。毎回少しずつ場所を移動しながら行うのですが、地域の方や中村学園三陽高校の生徒も欠かさず参加してくれます。

また小学校からの依頼で、2カ月に一回程度、子どもたちに河川環境学習を行っています。子どもにはまず川に親しんでほしいので、樋井川に生息する魚やカメなどの水生生物を水槽に入れて持参し、実際に観て、触れてもらいます。生物に関するクイズ等で楽しみながら学ぶと同時に、雨で川の水位がどのように変動するかなど、危険性についても伝えています。



小学校での河川環境学習  
(長尾小学校にて)

## Q. 河川清掃の成果は上がっていますか?

A. 全体的に見るとごみの量は徐々に減っていますが、コンビニに近い場所ではお菓子の袋などを川に投げ捨てるのか、まだまだ多いです。清掃に参加してくれる子どもたちにはこの体験を通して、どこにでもごみを捨てないという社会ルールも身に付けてほしいです。



川の生き物に触れて大はしゃぎの子どもたち  
(鳥飼小学校にて)

## Q. 福岡市内のイベントにも参加されていますね。

A. 河川環境学習と同様、水槽を持って市主催の環境フェスティバルや西区環境フェスタ、鳥飼チルドレンズミュージアム等に参加しています。子どもたちも普段川に入って生物を見る機会が少ないせいも、とても喜んでくれます。僕たちの専攻は土木工学ですが、活動を通して僕たち自身も授業では学べないことをいろいろ体験できて楽しいです。



月一回の樋井川河川清掃

## Q. 活動を通して感じたことや、今後取り組みたいことは何ですか?

A. 昨夏、九州北部豪雨で被害にあった朝倉市に2週間、災害ボランティアとして通ったのですが、とても貴重な経験でした。報道だけではわからない被害の状況を目の当たりにし、精神的にも鍛えられたし、将来土木関係の仕事につく学生が多いメンバーには大変勉強になりました。

僕自身も、最初はただ言われるままにやっていたところがありましたが、回を重ねるうちに自分たちの手で川がきれいになり、自分が得た知識に子どもたちが興味深く耳を傾けてくれることに喜びを感じるようになりました。この活動を通して、少しでも多くの子どもたちが川に親近感を持ち、その子が親になったとき、親子で川遊びができるような環境を作っていきたいと思います。



# 西部3Rステーション 講座・イベント情報



西部3Rステーションでは、3R実践講座や各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか。

## 2月の「3R実践講座」

### クラフトテープで作るおひなさま

日時/平成30年2月1日(木)  
13:00~16:00  
定員/15名(抽選) 参加費/200円  
場所/2階研修室  
応募締切/1月16日(必着)



持ってくるもの/布地または和紙(5cm幅×37cm)2種類を各2枚、平織りの帯締め2本でも可。  
ものさし(30cm~50cm)、手芸用ボンド、布用・紙用はさみ、筆記用具(えんぴつ、消しゴム等)。

### 残り布でキルトバッグ作り【全3回】

日時/平成30年2月8日(木)、15日(木)  
22日(木)  
13:00~16:00  
定員/15名(抽選) 参加費/500円  
場所/2階研修室 応募締切/1月16日(必着)

※底のナスカンをかければ  
マチ付バッグに早変わり



持ってくるもの/布:110cm×60cm程度を3~4種類。  
キルト芯:約100cm×40cm、型紙用紙、定規、布用・紙用はさみ、筆記用具、裁縫道具一式。

### 古布で作るうさぎのおひなさま作り【全2回】

日時/平成30年2月21日(水)、28日(水)  
13:00~16:00  
定員/15名(抽選) 参加費/500円  
場所/2階学習室 応募締切/2月2日(必着)



※布は写真(見本)と異なります。

持ってくるもの/糸(赤、白、黒など)、針など裁縫道具一式、厚紙(菓子箱など)、定規、紙用・布用はさみ、筆記用具。

**【応募方法】** はがき、FAX、または西部3Rステーションの2階受付で①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、当選者のみはがきで詳細をご案内いたします。

## 体験講座!

すべて無料です!!

### つまみ細工の花飾り

毎日 10:30~15:00  
所要時間30分程度  
【申込】随時



### 廃材で作る動物スタンプセット

毎日 10:30~15:00  
所要時間30分程度  
【申込】随時



### お花のメモスタンド

毎日 10:30~15:00  
所要時間30分程度  
【申込】随時



### 牛乳パックでメモ&フォトブック

毎日 10:30~15:00  
所要時間30分程度  
【申込】随時



### ecoでおしゃれなマグネットインテリア

毎日 10:30~15:00  
所要時間30分程度  
【申込】随時



### ボタンdeスタンプ

毎日 10:30~15:00  
所要時間30分程度  
【申込】随時



### 牛乳パックで紙すき体験

毎日 10:30~15:00  
所要時間30分程度  
【申込】随時



### ハーブ入り「リサイクル」せっけん作り

水曜日 10:30~11:30  
【定員】10名/日(先着順)  
【申込】希望日の3日前まで



★体験講座の申込方法★ 電話、又は西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、①体験内容②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、FAXにて下記あてにお申込みください。

## 生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談下さい。  
場 所/2F啓発コーナー 参加費/無料 事前申込/不要

●ふくおか環境倶楽部主催

日 時/毎週土曜日 13:00~16:00

●NPO法人循環生活研究所主催

日 時/毎月第2金曜日 10:30~14:00



## ダンボールコンポスト講習会

ダンボールコンポストを始めてみたいという方、ご参加ください。ご家庭で使いみちの無い堆肥は引き取り、新しいコンポスト基材と無料で交換いたします。まずはご相談ください。

●ふくおか環境倶楽部主催

日 時/毎月第4土曜日 10:30~12:00

場 所:2F啓発コーナー 参加費/無料

事前申込/不要 ※基材・テキスト購入可



## 西部3Rステーション ご利用案内



開館時間:10:00~17:00(衣類等の持ち込みは16:00まで)

休 館 日:月曜日(祝日の場合は開館し、次の平日休館)

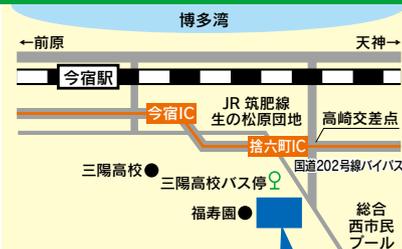
年 末 年 始(12月28日~1月3日)

住 所:福岡市西区今宿青木1043-2(クリーンパーク西部内)

T E L:092-882-3190 FAX:092-882-4580

【ウェブサイト】 <http://www.fukuoka-seibuplaza.com> 福岡市西部3Rステーション 検索

西部3Rステーションのイベント情報や暮らしに役立つごみ減量3R情報が満載です!



## 西部3Rステーション

●西鉄バス「三陽高校前」より徒歩約2分

