

3R

情報  
発信活動  
支援学習  
体験

「安い!」「便利!」「かわいい!」だけで選んでいませんか?

## 地球の未来を考えたら、エシカル消費!

私たちは毎日さまざまな“もの”を消費して暮らしています。でも自分が今日着ている服や食べたものがどこで、誰が、どのように作っているかを意識している人は多くありません。なぜなら製品を見ても、その背景についての情報はほとんど見えてこないからです。しかし、その生産過程で地球環境の汚染や人権に関する問題が潜んでいたとしたら、知らず知らずその行為に加担していることとなります。環境や社会を守り、未来へとつなげていくために誰もが日々の買い物を通してできること、それが「エシカル消費」です。欧米に比べ、エシカル消費に対する意識がまだまだ低い日本。まずは知る事から始めましょう。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

エシカル  
消費って何?

エシカルとは直訳すると「倫理的な」とか「道徳的な」という意味。倫理的とは多くの人々が正しいと思うことです。ものを買うとき、安い、便利などという基準だけで選ぶのではなく、生産過程で「地球環境に配慮している」「人や動物が搾取されていない」といったことを考慮して買い物をする。一人ひとりの思いやりと責任のもとに成り立っているのが「エシカル消費」と呼ばれる行動です。

なぜ、いま  
エシカル消費  
なの?

海洋プラスチック汚染、異常気象による風水害、貧困や人権に関することなど、世界各地でさまざまな環境問題や社会問題が起こっています。地球環境を守るため、使い捨てが当たり前の現代社会を変えたいと思うとき、もっとも底力を発揮するのは人々のモラルです。消費者が変われば、作り手である企業も変わらざるを得ないはず。SDGsにより、世界的な社会問題を解決しようという機運が高まっているいまこそ、みんなでエシカル消費を意識することが大切なのです。

エシカル消費って  
何をすればいい?

買い物のとき、エシカルという視点を持つことで、誰もがSDGsに貢献できます。まずはエコマークやサステナブルラベルが付いている商品を選ぶ、地産地消を心がけるなどすぐに実行できることから始めましょう。とはいえすべてエシカルな商品だけを買うのは困難。そこで大切なのが3R(リデュース・リユース・リサイクル)の実践です。必要なものを必要な量だけ買う、買ったものは長く使う。処分するときは必要な人に譲ったり、きちんと分別してリサイクルに回すなど、3Rを日々の暮らしの習慣にすることが「エシカル消費」の第一歩です。

# エシカル消費の頼れる味方! 環境にも社会にも配慮された サステナブルラベルを知ろう!!

“エシカルな商品”を選ぶ時、参考になるのがサステナブルラベル。第三者機関が安全性や品質などの基準を設け、その基準に適合しているかどうかを審査し、認められた商品だけにつけられるラベルのことです。「エシカル消費」の心強い味方となるサステナブルラベルにはどんなものがあるのか、ご紹介しましょう。



**エコマーク**

「生産」から「廃棄」に至るまで、環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた製品。  
製品例 / ノート、ボールペンなどの文房具・家具・日用品・家電など。



**FSC認証**

環境・社会・経済の3つの視点から、適切に管理されていると認められた森林から伐採された木材で生産された製品。  
製品例 / ノート・トイレットペーパー・ティッシュ等の紙製品・木製の家具など。



**MSC認証**

海のエコラベルと呼ばれ、水産資源や海の環境を守って漁獲された水産物。  
製品例 / 魚・カニ・エビ・貝類などの水産物。



**ASC認証**

海や環境や地域社会に配慮した責任ある養殖によって生産された水産物  
製品例 / サケ、ブリ・スギ類、淡水マス、シーバス・タイ・オオニベ類、ヒラメ、熱帯魚類、ティラピア、パンガシウス、二枚貝(カキ、ホタテ、アサリ、ムール貝)、アワビ、エビ、海藻の12種類。



**RSPO認証油**

パーム油の持続可能な生産・製造・流通・消費をめざし、適切に管理されたパーム油でつくられた製品。  
製品例 / パーム油、パーム油を原料とした食品・洗剤など。



**国際フェアトレード認証**

生産者への適正価格の保証や人権や環境への配慮など公正・公平な貿易が守られていることを証明する製品。  
製品例 / コーヒー・カカオ・コットン製品・バナナ・スパイスなど。



**レインフォレスト・アライアンス認証**

森林や生態系の保護、土壌や水資源の保全、労働環境の向上など、持続可能な農業のための基準を満たした農園由来の製品。  
製品例 / コーヒー・紅茶・緑茶・バナナ・チョコレート・ルイボスティー・カダミアナッツなど。



**GOTS認証**

オーガニックコットン、ウール、麻、絹など有機栽培された原料から環境と社会に配慮した方法で作られた繊維製品。  
製品例 / 衣類・タオルなど。



**OCS認証**

原料の収穫から製品が出来るまで全ての工程で、製品の混合や汚染がないよう管理された製品。  
製品例 / 布団・タオル・生地など。



**有機JASマーク**

農薬や化学肥料に頼らず、有機栽培によって作られた食品。  
製品例 / 農産物や畜産物とその加工品・飼料。

## 「フードドライブ」実施中!!

あなたのご家庭に食べきれずに余っている未使用の食品はありませんか? 西部3Rステーションでは「フードドライブ」を実施中です。ご提供いただいた食品は「特定非営利活動法人フードバンク福岡」を通じて、子ども食堂や福祉施設など食べ物を必要としている方々へ無償で配布されます。ご提供いただく食品は1点から大歓迎。これまで寄付の方法がわからず捨てていた食品を持ち寄り、支援の輪を広げましょう。

**日 時** 毎日10:00~16:00※休館日を除く

**場 所** 西部3Rステーション2階受付

**対象食品** 未使用・未開封のもの※賞味期限まで1か月以上ある、常温保存可能なものに限りです。

ご家庭で  
余っている食品を  
ご提供ください!

福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。  
自宅に眠っている着物や布地をリメイクしてみませんか？

## 5月の3R実践講座

### 着物や羽織からまっすぐ縫いでチュニック作り【全3回】

着物や羽織の生地を利用して、初心者にも作りやすい直線縫いだけでできるチュニック作りを学ぶ。

**日時** 令和4年5月12日(木)・19日(木)・26日(木)  
13:00～16:00

**定員** 8名(抽選) **場所** 2階研修室

**参加費** 500円 **応募締切** 4月26日(火)必着

#### 主な材料

着物または羽織1枚(ほどいて洗い、アイロンをかけておく)。布の場合は110㍍幅×200㍍程度。型紙用紙(模造紙大2枚程度)ほか



### 着物からメンズアロハシャツ作り【全3回】

6月19日は父の日。家庭で眠っている着物の生地を利用して、プレゼントにもぴったりの男性用アロハシャツを作る。

**日時** 令和4年5月13日(金)・20日(金)・27日(金)  
13:00～16:00

**定員** 8名(抽選) **場所** 2階研修室

**参加費** 500円 **応募締切** 4月26日(火)必着

#### 主な材料

着物1枚(ほどいて洗い、アイロンをかけておく)。布の場合は110㍍幅×230㍍程度。型紙用紙(模造紙大1枚程度)、ボタン5個(直径1.5㍍程度)ほか。



#### 応募方法

はがき、FAX、E-mail:seibuplaza2@f-kankyo.or.jpまたは西部3Rステーションの2階受付で  
①希望講座②住所③氏名④年齢⑤電話番号を必ず明記し、ご応募ください。抽選の上、**当選者のみ**  
はがきで詳細をご案内いたします。



西部3Rステーションでは、各種体験講座を開催しています。福岡市内に在住の方、通勤、通学されている方なら、どなたでもご参加いただけます。身近な3Rを体験してみませんか？

## ご来館の皆さまへお願い

### 入館されるすべての方へ

- ・ご利用はできるだけ少人数でお願いします。
- ・発熱、咳等の症状がある場合は来館をご遠慮ください。
- ・館内は**マスク着用**でお願いします。
- ・入口に消毒液を設置していますので、**手指の消毒**をお願いします。
- ・人との距離(2m程度)を保つようお願いします。

### 講座を受講される方へ

- ・受講前に、体調確認と**体温測定**にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、4～5月に開催予定の3R実践講座、体験講座、生ごみ堆肥相談会については、状況により実施を見合わせる場合がございます。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

## 4月の体験講座

すべて無料です!!

### **New!** 牛乳パックで動く車の小物入れ

毎日 10:30～15:30  
所要時間30分程度  
申込 随時



### 牛乳パックで紙すき体験

毎日 10:30～15:30  
所要時間30分程度  
申込 随時



### お花のメモスタンド

毎日 10:30～15:30  
所要時間30分程度  
申込 随時



### 食品トレイでマグネットインテリア

毎日 10:30～15:30  
所要時間30分程度  
申込 随時



### ハーブ入りリサイクルせっけん作り

水曜日 10:30～11:30  
定員 5名/日(先着順)  
申込 希望日の3日前まで



### 体験講座の申込方法

電話、または西部3Rステーションの2階受付で直接お申込みいただくか、①**体験内容**②**住所**③**氏名**④**年齢**⑤**電話番号**を明記のうえ、E-mail:seibuplaza2@f-kankyo.or.jp、FAX:092-882-4580にてお申込みください。

## 生ごみ堆肥相談会

生ごみの堆肥化でお困りの方は何でも相談ください。

■ふくおか環境倶楽部主催

日時/4月9日(土)・23日(土)  
13:00～16:00

場所/2F啓発コーナー

参加費/無料 事前申込/不要  
※基材・テキスト購入可



## 福岡市西部3Rステーション

開館時間 **10:00-17:00**  
(衣類の持ち込みは16:00まで)

休館日 **月曜日**  
(休日の場合は開館し、次の平日休館)

TEL **092-882-3190** FAX **092-882-4580**

〒819-0162 福岡市西区今宿青木1043番地の2

お越しの方へ  
バスで  
姪浜・天神・博多方面より  
西鉄バス「三陽高校前」バス停より徒歩約2分  
西鉄バス「生の松原団地南」バス停より徒歩約5分  
[西鉄バス情報] <http://www.nishitetsu.jp/bus/>



<http://www.fukuoka-seibuplaza.com>

福岡市西部3Rステーション 検索

